

Menu 02.11. - 06.11.

Maanantai

Pasta Bolognese	L	FI
Härkisbolognese	M	CO2
Herkkusienikeitto	L	CO2

Tiistai

Mantelikuorrutettua kalaa ja juures-perunamuusia	L	
Pinaattiohukaisia, ruohosipuli-kermaviilikastiketta ja juures-perunamuusia	L	CO2
Chilillä maustettua jauhelihakeittoa	G, M	FI

Keskiviikko

Kasvispihviä, persilja-kermaviilikastiketta ja keitettyä perunaa	L	CO2
Currylla maustettua kalakeittoa	G, L	CO2

Torstai

Pyttipannua ja paistettua kananmunaa	G, M	FI
Juures-papupyttipannua ja paistettua kananmunaqa	G, M	CO2
Juustoista kasviskeittoa	L	CO2

Perjantai

Jauhelihakeittoa ja mangorahkaa	G, L	FI
Kookos-linssikeittoa ja mangorahkaa	G, L	CO2

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

CO2 ≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
FI EU
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU