

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Soija-juures burgundia ja täysjyväkauraa

G, M    

Lihapullia mustapippurikastikkeessa ja pottumuusia

L 

Cheese burger Ranskalaisia perunoita klo. 11-14

L 

Vegaaninen burger Ranskalaisia perunoita klo.11-14

M   

Tomaatti-mozzarellapatonki

G, L   

Tiistai

Papu-saksanpähkinätaginea ja täysjyväkauraa

G, M    

Kievin kanaa (1kpl/ annos) ja tzatzikia sekä höyrytettyä riisiä

L 

Kermanen kalakeitto

G, L   

Cheese burger Ranskalaisia perunoita klo.11-14

L 

Vegaaninen burger Ranskalaisia perunoita klo.11-14

M   

Porsaanliha-BBQ-patonki

M     

Keskiviikko

Maapähkinä-tofuwokkia ja riisiä

G, M    

Porsaanleike (1kpl/ annos),chilimajoneesia ja paahdettuja perunoita

M  

Kermaista broilerikiusausta

G, L    

Cheese burger Ranskalaisia perunoita klo.11-14

L 

Vegaaninen burger Ranskalaisia perunoita klo.11-14

M   

Tonnikalapatonki

G, M   

Torstai

Soijapyöryköitä, tomaatti-yrttikastiketta ja lime-kookosriisiä

G, M    

Hernekeittoa, pannukakkua ja hilloa

L    

Broilerinpaistileike (2kpl/ annos), punaviinikastiketta ja valkosipuliperunat

G, L   

Kasvis-hernekeittoa

G, M    

Cheese burger Ranskalaisia perunoita

L 

Vegaaninen burger Ranskalaisia perunoita

M 

hillo lettu kg

Pannukakkua

L

Curry-broilerpatonki

M  

Perjantai

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, papuja ja riisiä sekä hummusta

G, M    

Jauhelihatortilloja (2kpl/ annos), jalopenoja, ranskankermää ja chiliriisiä

L  

Mac and Cheese broilerista

L  

Cheese burger Ranskalaisia perunoita

L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Vegaaninen burger Ranskalaisia perunoita
Kreikkalainen juustopatonki

M
L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU