

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Leipäjuustosalaatti	G, L
Vegenakkikastiketta ja perunaa	M
Nakkikastiketta ja Keitettyjä perunoita	M
Lisäkesalaattipöytä	

Tiistai

Kana- tacosalaatti	G, M
Kirjolohikiusausta	G, L
Linssi-munakoisokormaa ja Keitettyä riisiä	G, M
Lisäkesalaattipöytä	

Keskiviikko

Tonnikalasalaatti	G, M
Kasvis-kvinoapihvi, linssi-kermaviilikastiketta ja perunamuusia	
Juustoikuorutettua uunimakkaraa ja perunamuusia	G, L
Lisäkesalaattipöytä	

Torstai

Mozzarellasalaatti	G
Kasvishernekeitto ja ohukaiset	
Hernekeitto ja ohukaiset	
Lisäkesalaattipöytä	

Perjantai

Savutofusalaatti	G, M
Vebabia tomaattikastikkeessa ja täysjyväriisiä	M
Tomaattista kebabkastiketta ja täysjyväriisiä	G, M
Lisäkesalaattipöytä	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU