

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Uuniperunaa BBQ-maustetulla luomutofutäytteellä	M	
Pasta Bolognesea	M	
Broiler Caesar salaatti		
Kreikkalainen juustopatonki	L	

Tiistai

Kasvismoussakkaa	G, L	
Tempuraturskaa, wasabijogurttia ja riisiä		
Vuohenjuusto-punajuurisalaatti		
Porsaanliha-BBQ-patonki	M	

Keskiviikko

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja	G, M	
Jauhelihapihvit, pippurikastiketta ja perunaa	G, L	
Kana-juustosalaattia	G, L	
BBQ-tofu patonki	M	

Torstai

Linssi-kasviskiusausta	G, M	
Hernekeittoa, pannukakkua ja hilloa		
Kasvis-hernekeittoa, pannukakkua ja hilloa. On myös vegaaninen ja gluteeniton pannukakku	M	
Tonnikalasalaatti	G, M	
Kalkkuna-BBQ-patonki	M	
hillo lettu kg		
Pannukakkua	L	

Perjantai

Itse tehdyt kasvispihvit, mangokastiketta ja perunaa	G, M	
Curry-ananasbroilerkastiketta ja perunaa	G, L	
Kreikkalainen salaatti	G, L	
Tofu-hummus-avocadopatonki	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU