Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Salvialla maustettua kalkkunapataa ja täysjyväriisiä	G, L	FI
Pinaatti-tofukastiketta ja täysjyväriisiä	G, L	

Tiistai

Brazilialaista appelsiini-chilikalaa ja keitettyä perunaa	G, L	
Kidneypapu-ratatouilea	G, M	

Keskiviikko

Bolognesekastiketta ja tummaa spagettia	M	FI
Jauhisbolognesekastiketta ja tummaa spagettia	M	

Torstai

Pinaattikeittoa ja kananmuna kaurakeksi kg	L	

Perjantai

Broilerpyörykät, omena-kermaviilikastiketta ja perunaa	G, L	FI
Kikhernepihvit, omena-kermaviilikastiketta ja perunaa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU