

Menu 16.11. - 22.11.

Maanantai

HENKILÖKUNTA: Smetanaista porsaanlihapataa ja rosmariiniperunaa	G, L	
OPISKELIJAT: Lohi-pennevuokaa	L	
HENKILÖKUNTA & OPISKELIAT: Pinaattiohukaiset, raejuusto-basilikajogurttikastiketta ja perunaa	L	
HENKILÖKUNTA: Juuressosekeitto	G, L	
HENKILÖKUNTA: Hedelmäsalaattia ja vaniljavaahtoa	G, M	

Tiistai

HENKILÖKUNTA: Lihapyöryköitä yrtti-tomaattikastikkeessa ja röstiperunoita	G, M	
OPISKELIJAT: Lihapyöryköitä yrtti-tomaattikastikkeessa ja lohkoperunoita	M	
HENKILÖKUNTA & OPISKELIJAT: Paellaa savustetusta tofusta ja vegaanista aiolia	G, M	
HENKILÖKUNTA: Kylmäsavulohikeittoa	G, L	
HENKILÖKUNTA: Luumurahkaa	G, VL	

Keskiviikko

HENKILÖKUNTA & OPISKELIJAT: Kalkkuna-tomaattipestopastaa ja rucolaa	L	
HENKILÖKUNTA & OPISKELIJAT: Kasvis-papukroketit, korianterimajoneesia ja riisiä	G, M	
HENKILÖKUNTA: Siskonmakkarakeittoa	G, M	
HENKILÖKUNTA: Appelsiinikääretorttua ja kermavaahtoa	M	

Torstai

HENKILÖKUNTA: Appelsiini-chilituurskaa ja kermaperunoita	G, L	
OPISKELIJAT: Kirjolohikiusausta	G, L	
HENKILÖKUNTA & OPISKELIJAT: Vihreää härkiscurryä ja jasminriisiä	G, M	
HENKILÖKUNTA: Kookos-kanakeittoa	G, M	
HENKILÖKUNTA: Mansikka-raparperikiisseliä ja kermavaahtoa	G, M	

Perjantai

HENKILÖKUNTA: Ilmakuivattu kinkku-rucolapizzaa	L	
HENKILÖKUNTA: Tomaatti-mozzarellapizzaa	L	
OPISKELIJAT: Jauhelihapihvit, sinappikastiketta ja kermaperunoita	G, L	
OPISKELIJAT: Juustoista pinaatti-kasvispastavuokaa	L	
HENKILÖKUNTA: Tomaattista kala-kasviskeittoa	G, M	
HENKILÖKUNTA: Mariannemoussea	G, VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU