

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Mozzarella kasvislasagnette	VL	
Lounas talon tapaan	G, L	FI
Jauhelihalasagnettea ja paahdettua kukkakaalia	L	FI
Juuressosekeittoa	G, M	

Tiistai

Luomutofu-kirsikkatomaattipastaa ja maissia	M	
Paella ja aiolia	G, M	
Kalkkunakiusausta	G, L	FI
Kurpitsakeittoa	G, M	
Opiskelijaruoka viikon kunniaksi kaikille jälkiruoka - pannukakkua ja mansikkahilloa	L	

Keskiviikko

Vegaanista lasagnea ja paahdettua palsternakkaa	M	
Pinaattiohukaisia, puolukkasurvosta, uunipaahdettua palsternakkaa ja perunaa	L	
Kanakebabia mausteisessa tomaattikastikkeessa, jalopenoa, valkosipulikermaviiliä ja riisiä	G, L	FI
Perinteistä kirjolohikeittoa	G, L	

Torstai

Intialainen kasvistofucurry, riisiä	G, M	
Perinteisiä kalapuikkoja, tartarkastiketta, porkkanaa ja perunamuusia	L	
Korealaista naudanlihapataa, porkkanaa ja riisiä	M	FI
Herkkusienikeittoa	L	

Perjantai

Pestopastaa ja paahdettua punajuurta	M	
Kanahampurilainen ja chilimajoneesia, lohkoperunat	L	FI
Kasvishampurilainen, vegaanista majoneesia ja lohkoperunat	G	
Kookos-linssikeittoa	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU