

Menu 02.11. - 06.11.

Maanantai

Intialaista Rogan Josh nautacurrya ja basmatiriisiä	G, L	FI
Halloumi-punajuuripihvejä, ricotta perunaa ja tzatzikia	G, L	
Tonkatsu porsaanleikettä, pikkelöityjä kasviksia ja basmatiriisiä	L	FI
Kermaista kirjolohikeittoa	G, L	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Runsas salaattipöytä broilerilla, feta-juustolla ja maustetulla nyhtökauralla		

Tiistai

Shawarma broileria, harissaperunaa, lime-fraichekastiketta ja marokkolaisia porkkanoita	G, L	FI
Hummuslasagnea, Pottufalle-pyöryköitä, soijajogurtti-tahinikastiketta ja marokkolaisia porkkanoita	L	
Talon hampurilainen runsailla lisukkeilla ja ranskanperunoilla	L	FI
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L	
Runsas salaattipöytä savukirjolohella, mozzarella-juustolla ja falafel pyöryköillä		

Keskiviikko

Lihapullia sinappi-kermakastikkeessa, perunamuusia ja puolukkasurvosta.	G, L	FI
Paneroitua kampelaa, perunamuusia ja tilli-kermaviilikastiketta	L	
Wokattuja kasviksia ja seitania, basmatiriisiä	G, L	
Paistettua kirjolohta, paahdettua perunaa, sitrushollandaisekastiketta ja paahdetut uunijuurekset	G, L	
Tomaattikeittoa	G, M	
Runsas salaattipöytä naudan paahtopaistilla, raejuustolla ja gold & green kasvissuikaleilla		

Torstai

Kebab tomaattikastikkeessa, riisiä ja valkosipulikermaviiliä	G, L	
Tofu garam masalaa ja riisiä	G, L	
Punajuurisosekeittoa	G, L	
Hernekeittoa ja hienonnettua sipulia	G, L	FI
Grillattu broilerin filee bearnaisekastikkeella, paahdettuja perunoita ja uunipaahdettuja juureksia 13,50 € tai naudan lehtipihvi 17,90 €	G, L	FI
Runsas salaattipöytä serrano kinkulla, leipäjuustolla ja tofulla		
Pannukakkua, mansikkahilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Japanilaisia broileripyöryköitä, jasmiiniriisiä ja soija-seesamkastiketta	L	FI
Kasvispyttipannua	G, L	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Pizza perjantai grillistä	L	
Runsas salaattipöytä kahdella napaksella		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e — Parempi valinta / Healthy choice — Vegaaninen / Vegan — Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal — Sisältää porsaanlihaa / Including pork — Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu / The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU