

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Linssi-parsakaalicurrya ja riisiä	G, M	
Jauhelihakastiketta ja perunamuusia	G, M	FI
Kalapuikkoja, tilli-jogurttikastiketta ja perunamuusia	L	
Paahdettua paprikakeittoa	G, M	
Broiler Caesar salaatti		FI
Päivän patonki: Tomaatti-mozzarella	L	
Bacon burger ja Ranskalaisia perunoita	M	FI
Aurajuustobroileria	L	FI
Nakkikeittoa	G, M	FI

Tiistai

Vihreitä kasvispihvejä, sitruuna-soijagurttikastiketta ja perunaa	M	
Lihapullia kermakastikkeessa ja perunamuusia	L	FI
Sveitsinleike, kermaperunoita, höyrytettyä kasviksia		EU
Parsakaalisosekeittoa	G, M	
Vuohenjuustosalaatti	VL	
Päivän patonki: Broiler-aurajuusto	L	FI
Bacon burger ja ranskalaisia perunoita	M	FI
Porsaanfileetä pippuri-kermakastikkeessa	G, L	FI
Tom kha gai -kanakeittoa	M	FI

Keskiviikko

Toiveruoka: Falafel pita, hummusta ja soijagurttia	M	
Toiveruoka: Lohi-pastavuokaa	L	
* SOLD OUT * Toiveruoka: Pinaattilettuja, puolukkasurvosta, kermaviiliä ja perunaa	L	
Herkkusienikeittoa	G, M	
Tonnikalasalaatti	G, M	
Päivän patonki: Katkarapu	L	
Toiveruoka: Paistettua broiler fileetä, bearnaisekastiketta, chilipaahdettuja kasviksia ja bataattiranskiksia	G, M	FI
Smetanalohta	G, L	
Metsäsienikeittoa	G, L	

Torstai

Vegaanista lasagnea	M	
Sitruunabroileria ja riisiä	G, L	FI
Kaalikääryleitä kermakastikkeessa, perunamuusia, höyrytettyjä yrttiporkkanoita ja puolukkasurvosta	G, L	FI
Bataattisosekeittoa	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Broiler caesar salaatti		FI
Päivän patonki: Tonnikala	M	
Lohta hollandaise, lämpimiä kasviksia ja lohkoperunoita	G, L	
Riistakäristystä ja perunamuusia	G, L	EU
Jauhelihakeittoa	G, M	FI

Perjantai

Chili-suklaa-mustapapupataa, basmatiriisiä ja soijagurttia	G, M	CO2
Lohikeittoa	G, L	CO2
Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia	G, L	FI
Fenkoli-juuressosekeittoa	G, M	CO2
Smetanainen lohisalaatti	G, L	
Päivän patonki: Fetamousse	L	
Pizza americano (kinkku-aurajuusto-ananas)	L	FI
Pizza Feta-paprika-punasipuli	L	
Tapenade kuorrutetta broileria	G, M	FI
Lohikeittoa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

CO2 ≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
FI EU
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU