

Menu 09.11. - 15.11.

Maanantai

Vebabbia jalopeno-tomaattikastikkeessa ja riisiä	M	
Jauhelihakastiketta ja paahdettua perunaa	M	
Broilernugetteja (7kpl/ann, EXTRA 1€/4 kpl), srirachamajoneesia ja paahdettua perunaa	M	
Paahdettua paprikakeittoa ja 2 x napas	G, M	
Pekoniburgeri ja ranskalaiset		
Lohisalaatti	G, L	
Lounaspatonki paahtopaisti Bitistä	M	
Tomaatti-mozzarella pestosalaatti Bitistä		
Mariannemoussea		

Tiistai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja paahdettua perunaa	G, M	
Pollo limonello-pastavuokaa	L	
Kalapuikkoja (6kpl/ann, EXTRA xx€), Tartar kastiketta ja perunaa	L	
Parsakaalisosekeittoa ja 2 x napas	G, M	
Pekoniburgeri ja ranskalaiset		
Lohisalaatti	G, L	
Lounaspatonki Tofu-hummus-avocado Bitistä	M	
Tomaatti-mozzarella pestosalaatti Bitistä		
Persikka-ananassmoothieta	G, L	

Keskiviikko

Juures-papupyttipannua	G, M	
Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa (7kpl/ann, EXTRA) ja pastaa	M	
Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia	G, L	
Herkkusienikeittoa	M	
Pulled Chicken Burger ja Bataattiranskalaiset		
Ylikypsää possunniskaa, Ranch-kastiketta Bataattiranskalaisia ja Maalaiskasviksia	G, M	
Lounaspatonki Broileri-Curry Bitistä	M	
Tomaatti-mozzarella pestosalaatti Bitistä		
Puolukka-kinuskirahkaa	G	

Torstai

Vegaanista lasagnea	L	
Lohikeittoa	G	
Texmex-broileripyttipannua	M	
Bataattisosekeittoa	G, M	
Pulled Chicken Burger ja Bataattiranskalaiset		
Ylikypsää possunniskaa, Ranch-kastiketta Bataattiranskalaisia ja Maalaiskasviksia	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Lounaspatonki feta-tzatziki Bitistä	
Falafel Couscous salaatti Bitistä	M
Valkosuklaa-limepannacottaa	

Perjantai

Chili-suklaa-mustapapupataa, basmatiriisiä ja soijagurttia	G
Jauhelihalasagnettea	L
Palak paneer -juustocurryä ja Basmatiriisiä	G
Kasvissosekeittoa	G, M
Korea Beef Burger ja Lohkoperunoita	
Broiler Gyros, kauden kasviksia ja Lohkoperunoita	G, M
Lounaspatonki kinkku-meetwursti Bitistä	M
Falafel Couscous salaatti Bitistä	M
Toscapiirakkaa	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e | Parempi valinta Healthy choice | Vegaaninen Vegan | Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal | Sisältää porsaanlihaa Including pork | Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU