

Menu 02.11. - 06.11.

Maanantai

Butter chicken ja riisiä, paahdettuja kasviksia	G, L	
Chili con Hernis, riisiä ja maissia, kermaviilikastiketta	G, L	
Paahdettua paprikakeittoa	G, M	
Salad bar		
Halloumi-kasvis Burger, paholaisten kastiketta ja ranskanperunoita	L	
Mustikka ja banaanirahkaa	G, L	

Tiistai

Paneroitua seitä ja perunamuusia, tilli-piparjuurimajoneesia	L	
Pottufalleja ja sieni-sipulipaistosta, marokkolaisia porkkanoita	G, M	
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, M	
Salad bar		
Hummusplate ja Shawarmakanaa, Pita-leipä	L	
Mangokiisseliä	G, M	

Keskiviikko

Unkarilaista possupataa, perunoita, smetanaa ja punajuurta	G, L	
Hummus-pastavuokaa ja parmesania	L	
Kookos-linssikeittoa	G, M	
Salad bar		
Pinza Pizza Pepperoni	L	
Nutellamoussea	G, L	

Torstai

Harissakanaa, tahini-juureksia ja lime-fraishekastiketta	G, L	
Matbucha maustettua tomaatti-paprikakastiketta ja sieni-siemen pyöryköitä	G, M	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Salad bar		
Porsaan lehtipihvi Metsästäjän tapaan, pikkuperunoita ja timjami punajuuria	G, L	
Hedelmäsalaattia	G, M	

Perjantai

Riistakäristystä, kermaperunoita ja puolukkasurvosta	G, L	
Fava-kasvistaginea ja mausteista bulguria, sitruunaista kaalisalaattia	L	
Tomaatti-basilikakeittoa	G, M	
Salad bar		
Sahrami-sitruunarisottoa ja paahdettua lohta	G, L	
Lettuja, kermavaahtoa ja hilloa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU