



Menu 02.11. - 06.11.

Maanantai

Naudan palapaistia ja perunaa	G, L
Avocadopastaa ja parmesania	L
Kukkakaali-parsakaalisosekeitto	G, L
Hedelmärahka	G, L

Tiistai

Riistakäristystä, perunamuusia ja puolukkaa	G, L
Porkkana-kauraohukaiset ja kermaviilikastiketta	L
Lohikeitto	G, L
Brunberg Suukko	

Keskiviikko

Porsaankylkeä BBQ-kastikkeessa ja basmatirisiä	G, L
Murskattua tofua kasvispedillä ja chilimajoneesia	G, L
Kasvis-linssikeitto	G, L
Suklaakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L

Torstai

Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia	G, L
Rapeaa kalaa, perunamuusia ja tartarkastiketta	L
Pasta all'amatriciana halloumillä	L
Inkivääri-porkkanasosekeitto	G, L
Marenkimalja	G, L

Perjantai

Kievin kanaa, riisiä ja currymajoneesia	L
Vegehodarit ja ranskalaisia	L
Gluteeniton ruoka	G, L
Valkosuklaa-mustikkajugurttia (G, VL) ja paahdettua keksimurua (L)	G, VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU