

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Naudan lehtipihvi pippurikastiketta, ranskalaisia ja paahdettuja kasviksia	G, L	FI
Paahdettu wasabi kirjolohi poke bowl	G, M	
Pinaattikeittoa ja Lohkottuja kananmunia	G, L	
Halloumi-kasvispataa, tummaa riisiä ja persilja-jogurttikastiketta	G	
Tomaatissa ja punaviinissä haudutettua porsaanlihaa ja paahdettuja pikkuperunoita	G, M	FI
Jäätelöbuffet	G, L	

Tiistai

Juustoista savuporopastaa	VL	EU
Broilerin perhosleikettä, kanttarellikastiketta, uunijuureksia ja ranskalaisia	G, L	
Bataattisosekeittoa	G, L	CO2
Palak paneer juusto currya ja riisiä	G	
Paneroitua kampelaleikettä, perunamuusia ja sitruunakastiketta	L	
Mangomoussea	G	

Keskiviikko

Baba teemapäivät: Naudanliha kebab, pitaleipää, hummusta ja jogurttikastiketta	L	FI
Ramen keittoa katkaravuilla tai tofulla	M	
Kukkakaali-parsakaalikeittoa	G, L	CO2
Baba teemapäivät: Hummuslasagnea ja kasvispyöryköitä	L	
Baba teemapäivät: Harissabroileria, basmatiriisiä ja matbuhakastiketta	G, M	FI
Ananasrahkaa	G, L	

Torstai

Baba teemapäivät: Shawarma-kanaa, lavash leipää, basmatiriisiä, ranskanperunoita, hummusta ja jogurtti-tahinikastiketta		FI
Thai green curry tofulla ja basmatiriisiä	G	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	CO2
Baba teemapäivät: Pottufalafeleja, harissaperunaa, tahinijuureksia ja lime-fraichea		
Cajun jauhelihapataa ja mac and cheese paistosta		
Lettubuffet	L	

Perjantai

Bacon burger Maalaisranskalaisia	M	FI
Kikherneburgeria Maalaisranskalaisia	M	
Purjo-perunasosekeittoa	G, L	CO2
Wokattuja kasviksia ja quornia, jasmineriisiä sekä sweetchilikastiketta	G, M	
Paneroitu porsaanleike, mausteisia perunoita ja choronmajoneesia	M	EU
Talon kääretorttua	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU