

Menu 02.11. - 06.11.

Maanantai

Maalaisranskalaista porsaanposkea ja rosmariiniperunaa	G, M	
Paistettua seitä leipurin tapaan, kapris-persiljavoita ja rosmariiniperunaa	L	
Porkkana-kauraohukaiset ja puolukkasurvosta		
Sienikeitto	G, L	
Hedelmäsalaatti TAI Hedelmä	G, M	

Tiistai

Pannupihvit,ruskeaa sipulikastiketta ja perunamuusia	L	FI
Broilerkiusausta	G, L	FI
Palak paneer-juustocurrya ja riisiä	G, L	
Tomaatti-vuohenjuustokeitto	G, L	
Aprikoosikiisseli TAI Hedelmä	G, M	

Keskiviikko

Paneroitua kampelaleikettä,perunaa ja ruohosipuli-kermaviilikastiketta	L	
Pollo-limonellopastaa	L	FI
Kasvispyöryköitä,perunaa ja ruohosipuli-kermaviilikastiketta	G, M	
Kukkakaalisosekeitto	G, L	
Ananasrahka TAI Hedelmä	G, L	

Torstai

Lihapullia,paahdettua perunaa ja tomaatti-valkosipulikastiketta	G, L	EU
Hernekeitto	G, M	FI
Uuniperuna-paprika-sienisalaatti-valkosipulimajoneesi	G, L	
Bataattisosekeitto	G, L	
Pannukakku ja hillo TAI Hedelmä		

Perjantai

Kebablihaa tomaattikastikkeessa,riisiä ja valkosipuli-kermaviilikastiketta	G, L	FI
Kylmäsavulohi-haukimurekepihvejä,perunaa ja valkosipuli-kermaviilikastiketta	L	
Kasvis-kevätkääryleitä , sweet-chilikastiketta ja riisiä	M	
Mariannemousse TAI Hedelmä		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU