



Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Maapähkinäratatouillea soijasuikaleesta, keitettyä riisiä ja uunikasviksia	G, M	   
Bolognese kastiketta, keitettyä pastaa ja uunikasviksia	M	
Seikeittoa	G, L	 
Puolukka-kinuskirahkaa	G	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G	 
Uuniperunaa, Coleslaw-salaattia ja persilja-majoneesia	G, M	
Halloumi burgeria, Vegaanista burgeria ja Ranskalaisia perunoita		
Sahramirisottoa ja paahdettuja sieniä	G	

Tiistai

Linssi-munakoisohöystöä, täysjyväkauraa ja uunikasviksia	M	   
Kinkkukiusausta ja uunikasviksia	G, L	 
Makkarakeittoa	G, M	 
Puolukka-kinuskirahkaa	G	
Valkosuklaa-limepannacottaa		
Punajuuriseikeittoa	G, M	   
Uuniperunaa, Coleslaw-salaattia ja persilja-majoneesia	G, M	
Halloumi burgeria, vegaanista burgeria ja Ranskalaisia perunoita		
Sahramirisottoa ja paahdettuja sieniä	G	

Keskiviikko

Vebbabbia jalopeno-tomaattikastikkeessa ja täysjyväriisiä	M	
Kalapuikkoja, tilli-jogurttikastiketta ja perunaa		
Kookos-broilerikeittoa	G, M	
Valkosuklaa-limepannacottaa		
Bataattiseikeittoa	G, M	
Uuniperunaa, Coleslaw-salaattia ja persilja-majoneesia	G, M	
Halloumi burgeria Vegaaninen burger Ranskalaisia perunoita		
Sahramirisottoa ja paahdettuja sieniä	G	

Torstai

Chilillä höystettyä kikhernepataa ja vehnää	M	
Broileripyöryköitä Keitettyä tummaa riisiä Currykastiketta		
Hernekeittoa	M	
hillo lettu kg		
Pannukakkua	L	
Pinaattikeittoa	L	
Uuniperunaa, Coleslaw-salaattia ja persilja-majoneesia	G, M	
Halloumi burgeria Vegaaninen burger Ranskalaisia perunoita		
Sahramirisottoa ja paahdettuja sieniä	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Perjantai

Chili sin carnea mifusuikaleesta ja riisiä

G

Jauhelihalasagnettea

L

Bataatti-linssikeittoa

G, M

Cappuccinomoussea

G

Juuressosekeittoa

G, M

Uuniperunaa, Coleslaw-salaattia ja persilja-majoneesia

G, M

Halloumi burgeria Vegaaninen burger Ranskalaisia perunoita

Sahramirisottoa ja paahdettuja sienä

G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU