

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Juustoista kukkakaalisosekeittoa	G, L	
Yrtti-valkosipulibroileria, korianteriranskankermää & riisiä	G, L	
Lihapullia kermakastikkeessa & perunamuusia	L	 
Paahdettua juusto-tomaattipastaa	L	
Tofuratatouillea & riisiä	G, M	 
Marjarahkaa		
Wieninleikettä, maustevoita, juustokermaperunoita & pekonipapuja	L	 

Tiistai

Nakkikeittoa	G, M	 
Jauhelihahasagnettea	L	 
Paneroituja seifileitä, tartarkastiketta & lohkoperunoita	L	
Kikherne-kesäkurpitsakormaa & riisiä	G, M	
Vegaanisia Lindströmin pihvejä, lohkoperunoita & aiolia	G, M	 
Kerroskiisseliä		
Wieninleikettä, maustevoita, juustokermaperunoita & pekonipapuja	L	 

Keskiviikko

Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
VÄLIMERITEEMA: Shawarma broileria, tahinijogurttia & harissa perunoita	G, L	
Nyhtöpossua tomaatti-chilikastikkeessa, riisiä & paahdettuja porkkanoita	G, M	 
Kasvisbolognesea M,G & pastaa M		 
VÄLIMERITEEMA: Baba falafeleja, tahinijogurttia & tabboulehia bulgurista	L	
Kookos-ananasmoussea		
Wieninleikettä, maustevoita, juustokermaperunoita & pekonipapuja	L	 

Torstai

Hernekeittoa	G, M	 
Juustoista broilerpataa & riisiä	G, L	
Kebabpyttipannua, paistettuja kananmunia & valkosipulikastiketta	G, L	
VÄLIMERITEEMA: Hummus-papulasagnea	M	 
VÄLIMERITEEMA: Sieni-siemen pyöryköitä & harissamajoa	G, M	 
Pannaria, hilloa & kermavaahtoa		
Wieninleikettä, maustevoita, juustokermaperunoita & pekonipapuja	L	 

Perjantai

Mausteista tomaattikeittoa	G, M	 
Sitruunaista lohipastaa L & pastajuustoa VL		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kievin kanaa, curry-mangomajoa & lohkoperunoita

Porkkana-kauraohukaisia & puolukkasurvosta

Soijapyörykkäpyttipannua & valkosipulimajoa

Leipurin Tiramisua

Wieninleikettä, maustevoita, juustokermaperunoita & pekonipapuja

L

G, M

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



