

Menu 09.11. - 15.11.

Maanantai

Vebabbia jalopeno-tomaattikastikkeessa ja riisiä	M	
Jauhelihakastiketta ja Paahdettua perunaa	M	FI
Broilernugetteja (7kpl/ann), srirachamajoneesia ja paahdettua perunaa	M	FI
Paahdettua paprikakeittoa ja Napas	G, M	CO2
Take Away salaatti		
Lounaspatonki	M	
Mariannemoussea		

Tiistai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja paahdettua perunaa	G, M	
Pollo Limonello-pastavuokaa	L	FI
Kinkkukiusausta	G, L	FI
Parsakaalisosekeittoa ja Napas	G, M	CO2
Take Away salaatti		
Lounaspatonki	G, M	
Persikka-ananassmoothieta	G, L	

Keskiviikko

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, papuja ja riisiä, hummusta ja paahdettuja maapähkinöitä	M	
Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa (7kpl/ann) ja pastaa	M	FI
Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia	G, L	FI
Herkkusienikeittoa ja Napas	M	CO2
Take Away salaatti		
Lounaspatonki	M	
Puolukka-kinuskirahkaa	G	

Torstai

Vegaanista lasagnea	L	
Lohikeittoa	G	
Texmex-broileripyttipannua	M	FI
Bataattisosekeittoa ja Napas	G, M	CO2
Take Away salaatti	M	
Lounaspatonki		
Valkosuklaa-limepannacottaa		

Perjantai

Chili-suklaa-mustapapupataa, basmatiriisiä ja soijagurttia	G	
Jauhelihalasagnettea	L	FI
Kalapuikkoja (6kpl/ann), Tartar kastiketta ja perunaa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

CO2 ≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
FI EU
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Kasvissosekeittoa ja Napas	G, M
Take Away salaati	M
Lounaspatonki	L
Toscapiirakkaa	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU