

Menu 09.11. - 15.11.

Maanantai

Espanjalaista perunamunakasta G, L, papusalsaa G, M, Vegaani ja paahdettua kesäkurpitsaa	G, L	
Pippurista härkäpataa ja riisiä	G, M	FI
Kirjolohi-pennevuokaa	L	
Parsakaalisosekeittoa	G, M	CO2

Tiistai

Marokkolaisia kikhernepihvejä G, M, vegaani, paprikasalsaa G, M, Vegaani, porkkanaa ja täysjyväriisiä	G, M	CO2
Linssi-kasviskiusausta G, M, Vegaani ja porkkanaa	M	CO2
Itämaista hapan-imeläbroileria, porkkanaa ja täysjyväriisiä	G, M	FI
Kalaseljankaa seistä	G, M	
Paprikasalsa G, M. Vegaani	G, M	CO2

Keskiviikko

Kasvis-soijarouherisottoa, hernehummusta ja parsakaalia	G, M	CO2
Juusto-pinaattipastaa ja parsakaalia	L	CO2
Sei-kirjolohipyöryköitä, tillikermaviiliä, parsakaalia ja perunamuusia	G	
Punajuurisosekeittoa	G, M	CO2

Torstai

Härkis-makaronilaatikkoa	G	CO2
Papu-kasviskroketteja, tomaattimajoneesia ja riisiä	G, M	
Jauhelihapihvejä, ruskeaa kermakastiketta ja keiteyt perunat	G, L	FI
Curry-broilerkeittoa	G, M	FI

Perjantai

Kidneypapu-ratatouilea, uunijuureksia ja riisiä	G, M	CO2
Koskenlaskijan silakoita, uunijuureksia, ja perunaa	G, L	
Tex mex broiler-perunavuokaa	G, L	FI
Marokkolaista tomaatti-kikhernekeittoa	G, M	CO2

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU