

Menu 09.11. - 13.11.

Maanantai

Possua sataykastikkeessa ja riisi	G, M	FI
Goalainen kalacurry ja kurkumaperunaa	G, M	♡
Päivän kasviskeitto	G, M	

Tiistai

Rapean rukiiset silakkapihvit ja pinaattiperunamuusi	L	♡
Hedelmäinen broileripata ja täysjyväkaura	G, M	FI
Päivän kasviskeitto	G, M	

Keskiviikko

Punajuuriröstit ja ruohosipulikermaviili	G, L	♡
Jauhelihalasagne ja rucola-pinaattisalaatti	L	FI
Päivän kasviskeitto	G, M	

Torstai

Tandoori chiken ja riisi	G, M	FI
Soija -nuudeliwok ja lehtikaalichipsit	M	♡
Päivän kasviskeitto	G, M	

Perjantai

Täytetyt paprikat ja tsatziki	G, L	♡
Porsaan leike piccata milanese ja juustoperunaa	G, L	FI
Päivän kasviskeitto	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU