

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Kasvisbolognesea ja pastaa	M	
Provencen broilerpataa ja riisiä	G, L	FI
Lohikeittoa	G, L	EU
Tonnikalapatonki, lisäkesalaatti ja ruokajuoma	M	
Mariannemoussea	G, L	

Tiistai

Kasvis-soijawokkia ja riisiä	M	
Kebab tomaattikastikkeessa ja riisiä	G, M	FI
Broilerkeittoa	G, L	FI
Tomaatti-mozzarellapatonki, lisäkesalaati ja ruokajuoma	L	FI
Persikka-ananassmoothieta	G, L	

Keskiviikko

Tomaattista soijarouhe-pastavuokaa	M	
Tonnikalalasagnettea	L	
Jauhelihakeittoa	G, M	FI
Curry-broilerpatonki, lisäkesalaatti ja ruokajuoma	M	FI
Puolukka-kinuskirahkaa	G, L	

Torstai

Butter tofua ja riisiä	G, M	
Butter chickeniä ja riisiä	G, L	FI
Hernekeittoa	G, M	FI
Fetapatonki, lisäkesalaatti ja ruokajuoma	L	FI
Pannukakkua ja hilloa	L	

Perjantai

Vihreät kasvispihvit, soijajogurttikastiketta ja perunamuusia	M	
Uunimakkaraa meksikolaisittain ja perunamuusia	G, L	FI
Bataattisosekeittoa ja raejuustoa	G, L	
BBQ-kinkkupatonki, lisäkesalaatti ja ruokajuoma	M	FI
Mustikkapiirakkaa ja vaniljakastiketta	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU