

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Marry me -pasta kaurasuikaleilla	M
Paneroitua Alaskan seitiä	G, M
Perunamuusia	G, L
Ruohosipuli-kermaviilikastiketta	G, L
Kermamuhennettua broileri-pekoni pytipannua	G, L
Paahdettuja kasviksia	G, M
Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa	G, L
Keksiä	L

Tiistai

Falafelpyöryköillä	G, M
Shwarma-kanalla	G, M
Baba Hummus teema: Pitaleipää	M
Marokkolaisia porkkanoita ja harissaa	G, M
Lime-fraichekastiketta	G, L
Harissamajoneesia	G, M
Jauhelihakeittoa	G, M
Hedelmäsalaattia	G, M

Keskiviikko

Jogurtti-tahinikastiketta	G, L
Paistettua perunaa	G, M
Hummusta	M
Baba Hummus teema: Pottufalle (itämainen kasvispyörykkä)	G, M
Baba Hummus teema: Harissa kanaa	G, M
Lime-fraichekastiketta	G, L
Uunijuureksia	G, M
Ananasrahkaa	G, L

Torstai

Baba Hummus teema: Hummus-papulasagnea	M
Taco-maustettua jauheliha-perunalaatikkoo	G, M
Uunijuureksia	G, M
Hernekeittoa	M
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	

Perjantai

Linssi-kasvistäytteisiä kesäkurpitsoja	M
Kylmää sitruunakastiketta	G, M
Juustokuorrutettua uunimakkaraa	G, L
Perunamuusia	G, L
Keitettyjä perunoita	G, M
Höyrytettyä porkkanaa	G, M
Tomaattikeittoa	G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Mustaherukkavispipuuroa

M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU