

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Pariloitua porsaanleikettä	G, M	
Porsaanleike Cordon bleu	L	
Kievin kanaa	VL	
Kermaista savukirjolohikeittoa	G, L	
Tuhdit kermaperunat	G, L	
Paistettua perunaa	G, M	
Currymajoneesia	G, M	
Päivän paahdetut kasvikset	G, M	
Tomaattikeittoa	G, M	
Sitruunaruoholla maustettua broileria & riisinuudelisalaattia, sekä tuoreita yrttejä	G	
Sitruunaruoholla maustettua tofua & riisinuudelisalaattia, sekä tuoreita yrttejä	G	
Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia		
Valajan jäätelö valikoima ja vastuullista kahvia, sekä teetä		

Tiistai

Ylikypsää bbq-porsasta	M	
Hummus-vege lasagnea a la Baba Food	M	
Paistetut ruismuikut	G, M	
Limemajoneesia	G, M	
Päivän paistetut kasvikset	G, M	
Persilja-voiperunat	G, M	
Kookos-linssikeittoa	M	
Hummuslautanen shawarma broilerilla, pitaleivällä & tuoreilla yrteillä	L	FI
Hummuslautanen matbucha kastikkeella & kananmunilla, pitaleivällä & tuoreilla yrteillä	L	
Naudanliha-pekoni ragu	G, M	
Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	G, M	FI
Talon rahka, sekä vastuullista kahvia & teetä	G, L	

Keskiviikko

Kananpoikaa ja yrttejä ranskalaisittain kermaisella kastikkeella	G, L	
Mehevää uunituriskaa mausteisessa tomaattikastikkeessa	G, M	
Paahdettua yrttiperunaa	G, M	
Kasvismuhennoksella täytettyjä kesäkurpitsoja, munakoisoja & paprikoita, sekä aiolia	G, L	
Riisiä	G, M	
Päivän vihreä kasvispaistos	G, M	
Purjo-perunasosekeittoa	G, L	
Karamellisoitua porsasta ja nuoc cham kastiketta, jasminriisiä & tuoreita yrttejä	G, M	
Rapeaa tofua ja nuoc cham kastiketta, jasminriisiä & tuoreita yrttejä	M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia
Valajan pullavanukas, sekä vastuullisesti tuotettua kahvia & teetä

Torstai

Valajan jauhelihapihvejä	L
Baba Foodsin Sieni-siemen pyöryköitä	G, M
Miilunpolttajan pastakastiketta	L
Kotoisaa ruskeakastiketta	G, L
Perunamuusia	G, L
Pennepastaa	M
Mummon kurkkuja	G, M
Päivän kasvispaistos	G, M
Vihreä hernekreemi keitto	G, M
Valajan kananpoikaa & kasviksia hapanimeläkastikkeella , jasminriisillä ja tuoreilla yrteillä	G, M
Valajan tofua & kasviksia hapanimeläkastikkeella , jasminriisillä ja tuoreilla yrteillä	G, M

Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia
Valajan pannukakkua, sekä vastuullista kahvia & teetä

Perjantai

Perjantain Bowl Buffet: Bang bang broileria	G, M
Raikas inkiväärillä maustettu porkkana-kookoskeitto	G, L
Mausteista porsasta tai tofua ja tuoreita kasviksia	G, M

Valaja Fried Chicken hampurilainen rapeilla perunoilla
Astetta maukkaampi kasvishampurilainen rapeilla perunoilla
Valajan Caesar salaatti broilerilla tai katkaravuilla
Appelsiini & passion moussea, sekä vastuullista kahvia & teetä

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU