

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Nakkistroganoffia ja keitettyjä perunoita

Marry me kanapasta

Kasvispihvejä, keitettyjä perunoita ja ruohosipuliranskankerma

Tomaattikeittoa

Chorizo hot dog ja maalaisranskalaisia

Mangomousse

G  
G, M   
M  

Tiistai

Chili con carnea ja Riisiä

Silakkapihvejä, perunamuusia ja kermaviili-tillikastiketta

Falafel pita, jogurtti- tahinikastiketta, harissamajoneesia ja riisiä

Porkkanasosekeittoa

Hummusplate ja Shawarma-kanaa Lavashleipää

Sitruuna-salmiakkirahkaa

G, M 
L 
L  
G, L  
M
G, L

Keskiviikko

Miilunpolttajan pastakastiketta ja pennepastaa

Smetana kuorrutettua seitä ja keitettyjä perunoita

Hummuslasagnea

Pinaattikeittoa

Pulled beef tortilla ja ranskalaiset

Kookoskiisseliä

G, L  
M  
L  
M 
G, L

Torstai

Shawarma- kanaa, harissaperunoita ja jogurtti- tahinikastiketta

Suolaisen makea porsaankylki ja paahdettua perunaa

Sieni-siemen pyöryköitä, perunamuusia ja kermakastiketta

Hernekeittoa

Pizza americano

Pannukakkua

G 
G, M  
G  
G, M    
L  
L

Perjantai

Yrtti-valkosipulimarinoitua broilerfileettä, limejogurttia ja riisiä

Wienin leike ja perunamuusia

Avocadopastaa

Juustoista kasvisosekeittoa

Pekoni hampurilainen Ranskalaiset perunat

Munkkirinkilöitä

G  
 
L  
G, L  
M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU