

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Kievin kanaa, riisiä ja currymajoneesia	VL	EU
Soijapyöryköitä tomaattikastikkeessa ja paahdettua yrttiperunaa	G, M	
Appelsiini-mangosmoothie	G, L	

Tiistai

Suolaisen makeaa porsaankylkeä, maaalaisranskalaisia ja sitruunamajoneesia	G, M	FI
Tortilloja, texmex papuchiliä, paprikariisiä, ranskankermaa, salsaa ja jalapenoja	L	
Omenapiirakkaa	L	

Keskiviikko

Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja Perunamuusia	G, L	
Murskattua tofua juurespedillä sekä Vegaanista chilimajoneesia	G, M	
Mustaherukka-vaniljarahkaa	G, L	

Torstai

Seitiä ala Vizcaina, ricotta perunaa ja basilikakermaviilikastiketta		
Halloumi-punajuuripihvejä ja purjo-sitruunariisiä	G, VL	
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla	L	

Perjantai

Lihamureketta tummassa timjamikastikkeessa ja kermaperunoita	L	FI
Pesto-perunapeltipizzaaa ja mustapapusalsaa	L	
Kookos-ananasmoussea	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU