

Menu 02.11. - 06.11.

Maanantai

Paneroitua Alaskan seitiä ruohosipuli-kermaviilikastikkeella sekä perunamuusia ja paahdettuja kasviksia	G, L
Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa	G, L
Broilerisalaattia	
Kuningatarvohveleita ja avajaiskakkua	

Tiistai

BABA HUMMUS TEEMA: Falafelpyöryköitä	G, M
BABA HUMMUS TEEMA: Shawarma-kanaa	G, M
BABA HUMMUS TEEMA: Pitaleipää	M
BABA HUMMUS TEEMA: Marokkolaisia porkkanoita ja harissaa	G, M
BABA HUMMUS TEEMA: Lime-fraiche-kastiketta, harissamajoneesia ja jogurttitahinikastiketta	G, L
Broilerisalaattia	
Hedelmäsalaattia	G, M

Keskiviikko

BABA HUMMUS TEEMA: Pottufalle (Välimeren kasvispyöryköitä)	G, M
BABA HUMMUS TEEMA: Harissakanaa	G, M
BABA HUMMUS TEEMA: Paistettua perunaa	
BABA HUMMUS TEEMA: Uunijuureksia	G, M
Juustosalaattia	
Ananasrahkaa	G, L

Torstai

BABA HUMMUS TEEMA: Hummus-papulasagnea	M
BABA HUMMUS TEEMA: Taco-maustettua jauheliha-perunalaatikkoa	G, M
BABA HUMMUS TEEMA: Uunijuureksia	G, M
Juustosalaattia	
Marjasmoothie	G, L

Perjantai

Linssitäytteisiä kesäkurpitsoja ja kylmää sitruunakastiketta	M
Juustokuorrutettua uunimakkaraa perunamuusilla ja höyrytettyä porkkanaa	G, L
Juustosalaattia	
Mustaherukkavispipuuro	M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU