

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Uuniperunaa BarbequeMaustetulla Luomu Tofutäytteellä	M	
BroileriPyörykät (8kpl/annos) PaprikaKastiketta & Perunaa	G, L	
RosePippuriPorsasta & Höyrytettyä Riisiä	G, L	
MansikkaRahka	G, L	
Opiskelijan Täytetyt Subway Leivät klo 10.30-19.00	M	

Tiistai

KasvisMoussaka	L	
JauhelihaPihvit (2kpl/annos) Pippurikastikkeella & Paahdetulla Perunalla	L	
Kievin Kanaa (1kpl/annos) Currymajoneesia, Riisiä / Paahdettua Perunaa	VL	
Kermainen Kalakeitto klo 10.30-14.00	G, L	
Persikkaista Jogurttia	G, L	
Opiskelijan Täytetyt Subway Leivät klo 10.30-19.00	M	

Keskiviikko

Seesamia & Kasviksia Pankopaneroidussa Vuoassa	M	
Rapeaksi Paneroitu Porsaanleike (1kpl) ChiliMajoneesia & Paahdettua Perunaa klo 10.30-14.00	M	
Kermaista KirjoLohiKiusausta	G, L	
CappuccinoMousse	G	
Opiskelijan Täytetyt Subway Leivät klo 10.30-19.00	M	

Torstai

Aasialaista MungPapu Currya, Kukkakaalia & Höyrytettyä Riisiä	G, M	
Kievin Kanaa (1kpl/annos) Currymajoneesia, Riisiä tai Paahdettua Perunaa	VL	
Hernekeittoa, Pannukakkupala (1kpl), Kermavaahtoa & Hilloa klo 10.30-14.00	L	
Linssikeitto, Pannukakkupala (1kpl), Kermavaahtoa & Hilloa klo 10.30-14.00	L	
Pannukakkupala (1kpl), Kermavaahtoa & Hilloa klo 10.30-14.00	L	
Opiskelijan Täytetyt Subway Leivät klo 10.30-19.00	M	

Perjantai

Mausteista Linssipataa, Korianteria & Soijaa Jogurtissa, Paahdettuja Juureksia	M	
Japanilaista TempuraTurskaa, WasabiJogurttia & Höyrytettyä Riisiä	L	
Kermainen Korma Broilerista, Höyrytettyä Riisiä	L	
Smoothie Marjoista & Banaanista	G, L	
Opiskelijan Täytetyt Subway Leivät klo 10.30-18.00	M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU