

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Pannupihvit, lohkoperunoita, kermakastiketta ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Palak paneer -juustocurrya ja Riisiä	G	
Pehmeää broilerikeittoa	G, L	

Tiistai

Bratwurstia, kermaperunaa, hapankaalia ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Pollo limonello -pastaa ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton	L	
Pinaatti-ricottacanneloneja tomaattikastikeessa ja lämpimiä kasviksia	VL	

Keskiviikko

Shawarma broileria matbucha maustetussa kastikkeessa, harissaperunaa ja tahinimaustettuja kasviksia	G, M	
Hummuslasagnea ja tahinimaustettuja kasviksia	M	
Jauhelihakeittoa	G, M	

Torstai

Kylmäsavulohi-haukimurekepihvejä, tillikastiketta, perunamuusia ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Pippurista naudanlihapataa, muusia ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Falafelpyöryköitä M, G, riisiä, jogurtti- tahinikastiketta ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Hernekeittoa	G, M	
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Sveitsinleike, paahdettua perunaa, sitruunamajoneesia ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton		
Siemenpyöryköitä, perunaa, soijamarinoitua sieni-sipulipaistosta ja hummusta	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU