

Menu 23.11. - 29.11.

Maanantai

HENKILÖKUNTA: Paneroituja porsaanleikkeitä, herkkusieni-viherpippurikastiketta ja chili-lohkoperunoita	L	
OPISKELIJAT: Riistakiusausta	G, L	
HENKILÖKUNTA & OPISKELIJAT: Vegaanipyöryköitä mango-kookoskastikkeessa ja riisiä	G, M	
HENKILÖKUNTA: Kermaista lohikeittoa	G, L	
HENKILÖKUNTA: Mustikkakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	

Tiistai

HENKILÖKUNTA: Smetanakuorrutettua turskaa ja perunasosetta	G, L	
OPISKELIJAT: Kalapuikkoja, tartarkastiketta ja perunasosetta	M	
HENKILÖKUNTA & OPISKELIJAT: Linssi-munakoisokormaa ja kvinoaa	G, M	
HENKILÖKUNTA: Metsäsienikeittoa	G, L	
HENKILÖKUNTA: Kaura-marjapaistosta ja vaniljakastiketta	M	

Keskiviikko

HENKILÖKUNTA & OPISKELIJAT: Pitakebab ja valkosipulijogurttikastiketta	G, L	
HENKILÖKUNTA & OPISKELIJAT: Vegaanista parsakaali-papupastaa	M	
HENKILÖKUNTA: Katkarapukeittoa	G, L	
HENKILÖKUNTA: Mansikkarahkaa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU