


# Menu 09.11. - 13.11.

**Maanantai**

| | | |
|---|---|---|
| Lihapullia sinappi-kermakastikkeessa ja perunamuusia | L | FI |
| Wokattua broileria, nuudeleita ja kasviksia sweet chili kastikkeessa | | FI |
| Appelsiini-mangosmoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee | G, L | |

**Tiistai**

| | | |
|---|---|---|
| Kinkku-pekonipastaa | L | FI |
| Seitiä ala Vizcaina ja perunamuusia | | |
| Kaura-omenapaistosta ja vaniljavaahtoa tai hedelmä sekä kahvi tai tee | L | |

**Keskiviikko**

| | | |
|---|---|---|
| Savupaprikabroileria tomaattikastikkeessa ja riisiä | | FI |
| Lohilaatikkoa | G, L | |
| Sitruuna-salmiakkirahkaa tai hedelmä sekä kahvi tai tee | G, L | |

**Torstai**

| | | |
|---|---|---|
| Bellmannin pyttipannua | L | FI |
| Hernekeittoa | G, M | FI |
| Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa tai hedelmä sekä kahvi tai tee | L | |

**Perjantai**

| | | |
|---|---|---|
| Pizza perjantai | | |
| Appelsiini-passionmoussea tai hedelmä sekä kahvi tai tee | L | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU