

Menu 09.11. - 13.11.

Maanantai

Porsaan lehtipihviä, choronkastiketta ja keitettyjä perunoita	G, L	FI
Butter tofu ja basmatiriisiä	G, M	
Juustoista kasvissosekeittoa	G, L	CO2
Makkarakeittoa	G, M	FI
Poke bowl lämminsavukirjolohella tai marinoidulla tofulla	L	
Runsas salaattipöytä broilerilla, feta-juustolla ja falafel pyöryköillä		

Tiistai

Broileria tuorejuustolla ja aurinkokuivatulla tomaatilla, paahdettua perunaa ja bataattia	G, L	FI
Paistettua seitä leipurin tapaan, tilliperunaa ja kapris-persiljavoita	L	
Tomaattista mozzarella-härkisperunavuokaa	G, L	
Kukkakaalisosekeittoa	G, L	CO2
Talon hampurilainen runsailla lisukkeilla ja ranskalaisilla perunoilla		FI
Runsas salaattipöytä savulohella, mozzarella-juustolla ja tofulla		

Keskiviikko

Pannupihvejä, kermaista sienikastiketta ja Dijon-perunamuusia	G, L	FI
Tofua garam masala ja basmatiriisiä	G, L	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa ja basilikaöljyä	G, VL	CO2
Grillattua kirjolohta, parmesanperunaa, hunajapaahdettuja kasviksia ja chimichurri kastiketta	G, L	
Runsas salaattipöytä tonnikalalla, halloumi-juustolla ja härkiksellä		

Torstai

Kylmäsavulohi-haukimurekepihvejä, tillikastiketta ja keitettyjä perunoita	L	
Palak paneer juustocurrya ja basmatiriisiä	G, L	
Bataattisosekeittoa	G, L	CO2
Hernekeittoa ja hienonnettua sipulia	G, L	FI
Grillattu broilerin filee bearnaisekastikkeella, bataattiranskalaisia ja uunipaahdettuja juureksia 13,50 € tai naudan lehtipihvi 17,90 €	G, L	FI
Runsas salaattipöytä serrano kinkulla, leipäjuustolla ja gold & green kasvissuikaleilla		
Pannukakkua, mansikkahilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Jauhelihatortillaa, mexican chiliriisiä, pico de gallo-salsaa, lime-korianteriranskankermaa ja nachoja	L	FI
Tortillaa feta-kasvistäytteellä, mexican chiliriisiä, pico de gallo-salsaa, lime-korianteriranskankermaa ja nachoja	L	
Maa-artisokkakeittoa ja paahdettuja siemeniä	G, L	CO2
Pizzaperjantai grillistä	L	FI
Runsas salaattipöytä kahdella napaksella		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU