

Menu 09.11. - 15.11.

Maanantai

Lihapullia, sinappi-kermakastiketta ja perunamuusia	G, L	FI
Vihreää currya kalkkunasta ja jasmineriisiä	G, M	FI
Kasvispihvit minttujugurtti ja perunamuusia	G, L	
Juuressosekeittoa	G, L	
Mariannemoussea	G	

Tiistai

Havaijilaista huli huli broileria, riisiä ja limemajoneesia	G, M	FI
Spetzofai bratwustista ja paahdetut perunat	G, M	FI
Punajuuri-aurajuusto paistos	G, L	
Sienikeitto	G, L	
Mansikkarahkaa	G, L	

Keskiviikko

Paistettua seitiä leipurin tapaan, katkarapuskagenkastike ja paahdettuja yrttiperunoita	L	
Kebabia tomaattikastikeessa, tzatzikia, pitaleipää ja riisiä	L	FI
Seitan-kebabia, kylmää sitruunakastiketta ja pitaleipää	M	
Kermainen tomaattikeitto	G, L	
Mariannemousse	L	

Torstai

Naudanliha tortillat, ranskankermaa ja riisiä	L	FI
Kalaa tikka masala ja riisiä	G, L	
Kasvis tortillat	M	
Siskonmakkarakeittoa	G, M	FI
Kardemumma-marjapaistosta	L	

Perjantai

Paistettua broileria, perunapaistos ja paahdettua tomaattimajoneesia	G, M	FI
Hunaja-viherpippuri glaseerattua porsaankylkeä, basmatiriisiä ja teriyaki-chilikastiketta	G, M	FI
Papu-linssicurrya Basmatiriisiä	G, M	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Suklaavanukas	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU