


# Menu 09.11. - 15.11.

| | | |
|---|---|---|
| **Maanantai** | | |
| Kasvissosekeitto | G, L | |
| Kaurainen juures-stroganoff Peruna | G, M | |
| Kalapuikkoja, perunasose, kermaviilikastike | L | |
| Bolognesekastiketta ja spagettia | M | FI |
| Jälkiruokaa | G, L | |
| Paneroitu broilerihampurilainen / Juustohampurilainen, ranskalaiset | | FI |
| **Tiistai** | | |
| Porkkana-savujuustokeitto | G, L | |
| Tofu kasvis-jambalaya, vegaanista chilimajoneesia | G, M | |
| Kinkkukiusausta | G, L | FI |
| Kukkoa viinissä, basmatiriisiä | G, M | FI |
| Mangomoussea | G, L | |
| Paneroitu broilerihampurilainen / Juustohampurilainen, ranskalaiset | | FI |
| **Keskiviikko** | | |
| Punajuurisosekeitto | G, L | |
| Soija-maapähkinä ratatouillea, riisi | G, M | |
| Gratinoitua uunikalaa, perunat | G, L | |
| Kanacurry ja riisi | G, M | FI |
| Pullavanukas | L | |
| Paneroitu broilerihampurilainen / Juustohampurilainen, ranskalaiset | | FI |
| **Torstai** | | |
| Bataatti-linssikeittoa | G, L | |
| Falafel kasvispyttipannu | M | |
| Liha-makaronilaatikkoa | L | |
| Koskenlaskijan kalkkunapata, vihannesriisi | G, L | FI |
| Valkosuklaa pannacotta ja marjamelba | G | |
| Paneroitu broilerihampurilainen / Juustohampurilainen, ranskalaiset | | FI |
| **Perjantai** | | |
| Pinaattikeittoa ja kananmunaa | G, L | |
| Kasvis-tofutäyte tortillalle | M | |
| Broiler-nachovuokaa ja aiolia | G, L | FI |
| Chili con carnea ja riisi | G, M | FI |
| Ananasriisi | G, L | |
| Paneroitu broilerihampurilainen / Juustohampurilainen, ranskalaiset | | FI |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU




**Lauantai**

| | | |
|---|---|---|
| Kermainen lohikeitto | G, L | |
| Kasvistäytteiset kesäkurpitsat, kermaviilikastike | G, L | |
| Karjalanpaistia, perunaa ja puolukkasurvos | G, M | FI |

**Sunnuntai**

| | | |
|---|---|---|
| Kermainen lohikeitto | G, L | |
| Kasvismoussakkaa | G, L | |
| Kievin kanaa 1 kpl / lisäkappale 2,00 € paahdettua perunaa ja currymajoneesia | G, VL | EU |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ≤ 0,5 kg CO2 e | Parempi valinta<br>Healthy choice | Vegaaninen<br>Vegan | Opiskelija-ruokailusuos.<br>Recommended student meal | Sisältää porsaanlihaa<br>Including pork | Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu<br>The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU |