Menu 09.11. - 15.11.

Maanantai

Nakkikastiketta ja perunaa	M	FI
Vegenakkikastiketta ja perunaa	G, M	

Tiistai

Kookoskanakeittoa	G, M	FI
Kookos-linssikeittoa	G, M	

Keskiviikko

Kirjolohikiusausta	G, L	
Linssi-kasviskiusausta	G, M	

Torstai

Tomaattista tonnikalakastiketta Tummaa kierrepastaa	M	
Pinaatti-salaattijuustokastiketta ja pastaa	L	

Perjantai

Tomaattista kebabkastiketta ja täysjyväriisiä	G, M	FI
Vebabia tomaattikastikkeessa ja täysjyväriisiä	M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU