

Menu 16.11. - 20.11.

Maanantai

Broiler mac and cheese	L	FI
Soija-pastavuokaa	M	
Hernesosekeittoa	G, M	

Tiistai

Broilerkeittoa	G, M	FI
Italianpata jauhismurusta	M	
Juuressosekeittoa	G, L	
Aprikoosi-vispipuuroa	M	

Keskiviikko

Kebab tomaattikastikkeessa ja riisiä	G, M	FI
Kasvisruoka: Vebab tomaattikastikkeessa ja riisiä	M	
Porkkanasosekeittoa	G, M	

Torstai

Kirjolohikiusausta	G, L	
Soija-kasviskiusausta	G, L	
Kasvissosekeittoa	G, L	

Perjantai

Lihapyöryköitä kastikkeessa ja perunoita	L	FI
Kasvispyöryköitä kastikkeessa ja perunoita	L	
Kookoslinssikeittoa	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU