

Menu 09.11. - 15.11.

Maanantai

Wokattuja kasviksia ja quornia	G, M
Kebabia tomaattikastikeessa	G, M
Kevätsipuli-perunasosekeittoa Raejuustoa	G, L
Ruusunmarjakiisseliä	G, M

Tiistai

Savulohi-munakasrullaa	L
Kinkkukiusaus	G, L
Inkivääri-porkkanasosekeittoa Raejuustoa	G, L
Mustikkarahkaa	G, L

Keskiviikko

Linssisoijatäytteisiä paprikoita	G, L
Jauhelihapihvejä	M
Ruskeaa sipulikastiketta	G, L
Herkkusienikeittoa	L
Boysenmarjakiisseliä	G, M

Torstai

Hummuslasagnea	L
Smetana kuorrutettua seitä	G, L
Hernekeittoa	G, M
Pannukakku ja hillo	L

Perjantai

Broileritortilla ja salsa	M
Vuohenjuustogratinoitua bataattia	G, L
Lakritsivaahtoa	G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU