

Menu 09.11. - 13.11.

Maanantai

Chili con carnea ja riisiä, lime-fraichekastiketta, nachoja	G, L	FI
Herkkutatti-soijakastiketta, perunagnoccheja ja porkkanaa	M	
Kaalikeittoa	G, M	
Salad bar		
Broken halloumi-beef pita kebab ja ranskalaiset perunat	L	FI EU
Mango-valkosuklaamoussea	G	

Tiistai

Libanonilaista kanaa tahini-tomaattikastikkeessa ja paprikariisiä	G, M	FI
Melanzanea ja vihreitä papuja	L	
Purjo-perunasosekeittoa	G, L	
Salad bar		
Porsaanleikettä ja choron kastiketta, paistetut perunat	L	FI
Puolukkakiisseliä ja kinuskikermaa	G, L	

Keskiviikko

Karjalanpaistia, perunoita ja puolukkasurvosta	G, L	FI
Garam Masala -tofua, tomaatti-linssimuhennosta ja riisiä	G, M	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Salad bar		
Yrttipaahdettua kananrintaa, kermaperunoita ja parsakaalia	G, L	FI
Mustikkahyvettä	L	

Torstai

Lohilasagnettea, paahdettuja härkäpapuja ja juureksia		
Pottufalleja, muhennettua persilja-perunaa ja sitruuna-hummusta	G, L	
Pinaattikeittoa ja kananmunia	L	
Salad bar		
Korean pulled pork Burger, kimchiä ja inkiväärimajoneesia	L	FI
Lakritsirahkaa	G, L	

Perjantai

Ylikypsää possunkylkeä ja belmannin pyttipannua, maustekurkkua	G, L	FI
Tomaatti-mozzarella Pinsa Pizza ja rucolaa	L	
Mausteista maissikeittoa	G, M	
Salad bar		
Seesampaistettua kalkkunaa ja Japanilaista nuudelisalaattia	G, M	FI
Hedelmiä Clafoutista ja vaniljakastiketta	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU