

Menu 09.11. - 15.11.

Maanantai

Chicken korma, basmatiriisiä, mangochutneyta ja korianteria	G, L	FI
Vuohenjuustogratinoitua bataattia ja kidneypapuja	G, VL	
Kermaista kalakeittoa	G, L	

Tiistai

Kampelaleike, perunamuusia, remouladekastiketta ja sitruunaa, erikseen gluteeniton	L	
Pinaattilettuja, perunamuusia, puolukkaa ja ranskankermaa	L	
Makkarakeittoa	G, M	FI

Keskiviikko

Jauhelihaasagnea, rucolaa ja pinaattia	L	FI
Halloumi-punajuuripihvejä, lime-jogurttikastiketta ja paahdettua perunaa	G	
Kanakeittoa	G, L	FI

Torstai

Itsetehdyt broilerpyörykät, currykastiketta, paahdettua perunaa ja mustaherukkahyytelöä	L	FI
Linssi-soijatäytteisiä paprikoita, perunaa ja ja sitruuna-soijajogurttia, erikseen vegaani	G, L	
Hernekeittoa	G, M	FI
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Porsaanleike kermaisessa pippurikastikkeessa, paahdettua perunaa ja lämpimiä kasviksia	G, L	FI
Soijapyöryköitä tomaattikastikkeessa, riisiä ja lämpimiä kasviksia	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU