

Menu 09.11. - 13.11.

Maanantai

Lihapyöryköitä, yrtti-tomaattikastiketta ja pastaa	L	FI
Kasvispyöryköitä, yrtti-tomaattikastiketta ja pastaa	L	CO2
Kasvis-borssikeittoa ja soijajogurttia	G, M	CO2

Tiistai

Kalapuikkoja, tillikastiketta ja perunamuusia	L	
Falafel pyöryköitä, tillikastiketta ja perunamuusia	L	CO2
Tomaattikeittoa	G, M	CO2

Keskiviikko

Curry-broilerkastiketta ja keitettyä riisiä	G, L	FI
Kikherne-kasviscurrya ja keitettyä riisiä	L	CO2
Kalakeittoa	G, L	CO2

Torstai

Juures-porsaanlihapataa ja keitettyä perunaa	G, L	FI
Vebabbia barbeque-tomaattikastikkeessa ja keitettyä perunaa	L	CO2
Broilerkeittoa	G, L	FI

Perjantai

Nakkikeittoa ja puolukkavispipuuroa	M	FI
Soijanakkokeittoa ja puolukkavispipuuroa	M	CO2

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

CO2 ≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
FI EU
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU