


# Menu 09.11. - 13.11.

## Maanantai

Pitkään haudutettua syksyistä häränposkipataa M,G ja pilahviriisiä M,G / Lihapullia Johanneksen kermakastikkeella L, uunipaahdettuja perunoita M,G / Kikherne-kasvistaginea M,G

Chicken naanbread, savuisaa kanaa, tzatzikia ja ranskalaisia L

Hermian oma possuleike,rapeita sipulirenkaita, maalaisranskalaisia, dippiä ja hottia ananassalsaa L

Bowl factory: Teriyaki possua M, pankojauholla paneroituja tofupihvejä M ja nuudelia M, erilaisia pikkelöityjä ja tuoreita, maustettuja kasviksia sekä erilaisia kastikkeita, pähkinää ja korianteria

Kookos-bataattisosekeittoa M,G

## Tiistai

Härkäwokkia M,G ja kasviksia M,G, basmatiriisiä M,G/ Lihapullia Johanneksen pippurikastikkeella L / Punajuuri-halloumipihvejä G ja kasvissalaattia M,G

Burger bar: Naudanliha, kana ja kesäkurpitsa-halloumipihvejä, cheddarkastiketta, BBQ-kastiketta, valkosipuli-, ja srirachamajoneesia, salaattia, tomaattia, suolakurkkuja, jalapenoja sekä ranskiksia

Bowl factory: Basmatia M,G, kookos-härkistä M,G ja currykanaa L,G, erilaisia pikkelöityjä ja tuoreita, maustettuja kasviksia sekä erilaisia kastikkeita, pähkinää ja korianteria

Herkkusienikeittoa L,G

## Keskiviikko

Red curry-kookoskanaa M,G ja wokattuja kasviksia M,G, basmatia M,G / Lihapullia Johanneksen pippurikastikkeella L ja paahdettuja perunoita M,G / Talon omatekemiä pinaattilettuja L ja puolukkaa M,G

Burger bar: Naudanliha, kana ja kesäkurpitsa-halloumipihvejä, cheddarkastiketta, BBQ-kastiketta, valkosipuli-, ja srirachamajoneesia, salaattia, tomaattia, suolakurkkuja, jalapenoja sekä ranskiksia

Bowl factory: Teriyaki possua M,G, pankojauholla paneroituja tofupihvejä ja nuudelia M, erilaisia pikkelöityjä ja tuoreita, maustettuja kasviksia sekä erilaisia kastikkeita, pähkinää ja korianteria

Jeeralla maustettua porkkanakeittoa L,G

## Torstai

Uunikalaa ja hollandaisekastiketta L,G, tuoretta tilliä / Marry me!-tofua, basmatia ja lämpimiä kasviksia M,G/Lihapullia Johanneksen pippurikastikkeella L, herne-perunamuusia L,G

Burger bar: Naudanliha, kana ja kesäkurpitsa-halloumipihvejä, cheddarkastiketta, BBQ-kastiketta, valkosipuli-, ja srirachamajoneesia, salaattia, tomaattia, suolakurkkuja, jalapenoja sekä ranskiksia

Bowl factory: Basmatia M,G, kookos-härkistä M,G ja currykanaa L,G, erilaisia pikkelöityjä ja tuoreita, maustettuja kasviksia sekä erilaisia kastikkeita, pähkinää ja korianteria

Cheddar-parsakaalikeittoa L,G

## Perjantai

Possunleikkeitä M, pippurikastiketta L,G, valkosipuliperunoita L,G ja kauden kasvissalaattia M,G / Kunnon kermaista lohikeittoa, tilliä sekä Maalahden limppua ja oikeaa voita L / Tattaririsottoa ja rucolaa L

Pizza perjantai!: Kinkku-ananas-sipuli L sekä kolmen juuston pizza -ricotta, aura ja mozzarella

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU




Maalaissalaattia grillatulla kanalla M,G tai vuohenjuustolla VL,G
Mustajuuri-kirvelikeittoa L,G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU