

Menu 09.11. - 15.11.

Maanantai	
Papu-kasvisgratiinia	L
Lohi-perunalaatikkoa	G, L
Yrtti-valkosipulitäytteinen broilerleike	L
Currymajoneesia	G, M
Riisiä	G, M
Höyrytettyä kukkakaalia	G, M
Mangojogurttia	G, L
Tiistai	
Kikherne-kukkakaalicurrya	G, M
Naudanlihaa ja kasviksia gochujang kastikkeessa	M
Keitettyä nuudelia	M
Basmatiriisiä	G, M
Paahdettua porkkanaa	G, M
Kääretorttu mansikkatäytteellä	M
Keskiviikko	
Punajuuripihvejä	G, M
Butter chicken	G, L
Kurkkuraitaa	G, L
Basmatiriisiä	G, M
Yrttipaahdettuja kasviksia	G, M
Raparperi-mansikkakiisseliä	G, M
Torstai	
Nyhtökauratacoja	M
Salsaa	G, M
Pikkelöityä punasipulia	G, M
Jauhelihalasagnea	L
Rakuunalla maustettuja juureksia	G, M
Kookos-broilerikeittoa	G, M
Broiler paistisuikale	G, M
Mariannemoussea	G, VL
Perjantai	
Sitruuna-savulohipastaa ja parmesanjuustoa	L
Metsäsienikeittoa	G, L
Paahdettuja punajuurilohkoja	G, M
Kinkku-kasvispiirakkaa	L
Grillistä: Pekoniburger / Halloumburger, dijon-valkosipulimajoneesia ja ranskalaisia	L
Kauraista marja-omenapaistosta ja vaniljakastiketta	M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU