

Menu 16.11. - 20.11.

Maanantai

Savulohikastiketta L,G ja pastaa M, maustettua parsakaalia ja porkkanaa M,G / Mie goreng-tofua: Indonesialaista paistettua nuudelia ja tofua M, jasmineriisiä, korianteria M,G

Sveitsinleikkeitä, Dijon-majoneesia, fenkoli-appelsiinisalaattia ja paahdettuja yrttiperunoita

Tiistai

Kanaa aurinkotomaatti-tuorejuustokastikkeessa L,G, basmatiriisiä M,G / Västerbotten juustopiirakkaa L, lämmintä kasvissalaattia M,G

Hermian grillipossua, maissisalaattia ja lohkoperunoita, savupaprika-aiolia L,G

Kermaista kirjolohikeittoa ja Maalahden limppua, voita ja tilliä L,G

Keskiviikko

Riistakäristystä, perunamuusia, puolukkaa ja uunivihanneksia / Kikherne-kukkakaalicurrya, riisiä ja sitruunajogurttia

Pannupizza keskiviikko!: Kanalla ja ananaksella & tomaatilla, mozzarellalla ja pestolla

Torstai

Kievinkanaa, perunamuusia, marinoituja kasviksia ja currymajoneesia / Falafelit, tahinimaustettuja uunijuureksia sekä jogurttikastiketta

Hermian maalaissalaatti vuohenjuustolla ja rapealla pekonilla

Perjantai

Paneroituja possunleikkeitä, valkosipuli-kermaperunoita ja viherpippurikastiketta / Kasvispihvejä, tzatzikia ja marinoituja kasviksia

Lapsi mukaan töihin!-päivä: Kinkku-ananaspizzaa, tomaatti-mozzarellapizzaa, vihannestikkuja ja paprikadippiä, melonia ja Jäätelöä

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU