

Menu 09.11. - 15.11.

Maanantai

Tomaattista soijarouhe-pastavuokaa	M	
Broilernugetteja, chilimajoneesia ja paahdettua perunaa	L	FI
Broiler-avocadosalaattia	M	FI
Päivän patonki: Kreikkalainen juustopatonki	L	

Tiistai

Linssi-munakoiso kormaa, perunaa ja paahdettuja soijapapuja	G, M	
Kebab tomaattikastikkeessa ja riisiä	G, M	FI
Tonnikalasalaatti	G, M	
Päivän patonki	G, M	

Keskiviikko

Paahdettua parsakaalia ja kikherneitä, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä	G, M	
Sweet and sour porsasta ja riisiä	G, M	FI
Kreikkalainen salaatti	G, L	
Päivän patonki	G	

Torstai

Kasvis-bolognesea ja parmesania		
Pyttipannua ja paistettu kananmuna	G, M	FI
Kana- tacosalaatti	G, M	FI
Päivän patonki	G, M	

Perjantai

Kikherneita Tikka masalaa ja riisiä	G, M	
Kirjolohipihvejä, tartarkastiketta ja perunaa	L	
Broiler-pastasalaatti	M	FI
Päivän patonki	M	

Sunnuntai

Kirjolohimurekepihvejä	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU