

Menu 09.11. - 13.11.

Maanantai

Butter Tofu, riisiä ja parsakaalia ja kukkakaalia	G, M	
Palapaistia, riisiä ja parsakaalia ja kukkakaalia	L	FI
Mangojogurtti, sekaleipä, porkkana ja maito	L	

Tiistai

Vegaaninen lasagne		
Lasagne	L	FI
Kalkkuna-kasvispiirakka, banaani, tomaatti, näkkileipä ja maito	L	FI
Kana-perunapaistos	G, L	FI

Keskiviikko

Vegenakkikeitto	G, L	
Nakkikeitto	G, M	FI
Marjarahka	G, L	
Riisipuuro, näkkileipä, kurkku, mandariini ja maito	L	

Torstai

Kasviskroketti, keitetty riisi ja currymajoneesi	G, M	
Kananugetit, keitetty riisi ja currymajoneesi	L, M	
Mansikkarahka, näkkileipä, tomaatti, kurkku ja maito	L	

Perjantai

Espanjalainen perunamunakas ja papusalsaa	G	
Juustoinen uunikala ja keitetty peruna	G	
Paahtoleipä, kalkkunaleike, kurkku, banaani ja maito	L	FI

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU