

Menu 16.11. - 22.11.

Maanantai

Kevyt salaattipöytä (sis.leipä, juoma, kahvi)	G, L	FI
Chili con carnea, nachot, riisiä ja jogurttikastiketta	G, L	FI
Sitruuna-salmiakkirahkaa	G, L	

Tiistai

Kevyt salaattipöytä (sis.leipä, juoma, kahvi)	G, L	CO2 ♡ FI
Yrttimarinoitua broileria, tomaattikastiketta, vihannesriisiä ja höyrytettyä parsakaalia	G, L	FI
Hedelmät	G, M	CO2 ♡

Keskiviikko

Kevyt salaattipöytä (sis.leipä, juoma, kahvi)	G	
Jauhelihalasagnea pG	L	FI
Mansikkakiisseliä ja vaniljakermavaahtoa	G, L	CO2 ♡

Torstai

Kevyt salaattipöytä (sis.leipä, juoma, kahvi)	G, L	CO2 ♡ FI
Paneroitua Alaskan seitiä, sitruuna-voikastiketta, paahdettua porkkanaa ja yrttiperunoita	L	
Hernekeittoa ja sipulia	G, M	FI
Pannukakkua, pG hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Kevyt salaattipöytä (sis.leipä, juoma, kahvi)	G, L	CO2 ♡ FI
Ylikypsää possunposkea osso bucco, annanperunoita ja mac and cheese		FI
Limellä maustettua valkosuklaapannacottaa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

CO2 ≤ 0,5 kg CO2 e
♡ Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
FI EU Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu / The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU