

Menu 09.11. - 15.11.

Maanantai

Kievin kanaa	G, L	FI
Pinaattiohukaisia, puolukkasurvosta ja kermaviilikastiketta	L	
Marjamoussea	G	

Tiistai

Kylmäsavulohi-haukimurekepihvejä, keitettyjä perunoita ja tillikastiketta	G, L
Avocadopastaa ja parmesania	L
Suklaakiisseliä ja vaniljakemaa	G, VL

Keskiviikko

Maalaisranskalaista porsaanposkea paahdettuja uunijuureksia ja perunaa	G, M	FI
Kasvismoussakaa	G, L	
Ananasrahkaa	G, L	

Torstai

Yrtti-valkosipulimarinoitua broilerin- filettä basmatiriisiä ja lime-jogurttikastiketta	G, L	FI
Palak-paneer- juustocurry ja basmatiriisiä	G	
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla	L	

Perjantai

Naudan kebabia tomaattikastikkeessa, riisiä, jalapenoja sekä tzatzikia	G, L	FI
Falafel pyöryköitä, riisiä ja hummusta	G, M	
Chilillä maustettua appelsiinipannacottaa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU