

Menu 09.11. - 15.11.

Maanantai

KasvisBolognese Kastiketta, Penne Pastaa	M	
Sweet & Sour Possua & Höyrytettyä Riisiä	G, M	FI
BroilerNugetteja (7kpl), Currymajoneesia & Höyrytettyä Riisiä	M	FI
MarianneSuklaa Mousse		
Opiskelijan Täytetyt Subway Leivät klo 10.30-19.00	M	

Tiistai

Pinaattiletut (8kpl), Puolukkaa, Paahdettua Perunaa & Jogurttia	L	
Kebabbia Mausteisessa TomaattiJalapenokastikkeessa, Riisiä	G, M	FI
Kermainen Kalakeitto klo 10.30-14.00	G, L	
Persikka Ananas Smoothie	G, L	
Opiskelijan Täytetyt Subway Leivät klo 10.30-19.00	M	

Keskiviikko

Paahdettua Parsakaalia, Maapähkinäkastiketta & JuuresRiisiä	G, M	
Rapeaksi Paneroitu Porsaanleike (1kpl) ChiliMajoneesia & Paahdettua Perunaa klo 10.30-14.00	M	EU
Kermaista Broilerkiusausta	G, L	FI
Puolukka-kinuskirahka	G	
Opiskelijan Täytetyt Subway Leivät klo 10.30-19.00	M	

Torstai

Vegaanista Pastaa Kasviksista	M	
Kievin Kanaa (1kpl) CurryMajoneesia & Paahdettua Perunaa	VL	EU
Hernekeittoa, Pannukakkupala (1kpl), Kermavaahtoa & Hilloa klo 10.30-14.00	L	FI
Kasvishernekeittoa, Pannukakkupala (1kpl), Kermavaahtoa & Hilloa klo 10.30-14.00	L	FI
Pannukakkupala (1kpl), Kermavaahtoa & Hilloa klo 10.30-14.00	L	
Opiskelijan Täytetyt Subway Leivät klo 10.30-19.00	M	

Perjantai

TIkka Masalaa Kikherneistä, Höyrytettyä Kurkumariisiä	G, M	
Kirjolohipihvejä (3kpl), Tartarkastiketta & Kermaperunaa	L	
Broileria Tikka Masala & Höyrytettyä Kurkumariisiä	G, L	FI
Omenapiirakkaa & Vaniljakastiketta	L	
Opiskelijan Täytetyt Subway Leivät klo 10.30-18.00	M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU