

Menu 09.11. - 13.11.

Maanantai

Papu-kasvisgratiinia ja höyrytettyä kukkakaalia	G, L	
Kievin kanaa		FI
Mangopersikkajogurttia	G, L	
Halloumisalaatti	G, L	
Kanakookoskeitto	M	FI

Tiistai

Kikherne kukkakaalicurrya ja basmatiriisiä	G, M	CO2
Nautaa ja kasviksia gochujang-kastikkeessa, nuudelia ja höyrytettyä porkkanaa	M	FI
Nuudeleita ja höyrytettyä porkkanaa	M	
Marjakääretorttua	M	
Halloumisalaatti		

Keskiviikko

Punajuuripihvejä ja yrttipaahdetut kasvikset	G, M	
Butter chicken	G, L	FI
Mansikka-raparperikiisseliä	G, M	
Halloumisalaatti		

Torstai

Nyhtökauratacoja, salsaa ja pikkelöityä punasipulia	G, M	
Jauhelihalasagnettea ja rakuunalla maustettuja juureksia	L	FI
Mariannemoussea (sisältää liivatetta)	G, VL	
Tonnikalasalaatti		

Perjantai

Sitruunaista savulohipastaa parmesanjuustolla	L	
Paahdettua punajuurta	G, M	
Metsäsienikeittoa	G, L	
Kaurainen marja-omenapaistos	L	
Tonnikalasalaatti		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU