

Menu 09.11. - 15.11.

Maanantai

Välimerellistä uunipastaa	M	
Butter chickeniä ja riisiä	G	
Baba Foods goes Sodexo: Sieni-siemen pyöryköitä, perunamuusia ja kermakastiketta	G	
Palsternakkasosekeittoa	G, M	
Tomaatti-mozzarella pestosalaatti		
Päivän patonki:	G, M	
Aurajuusto-pekaanipähkinähampurilainen ja bataattiranskalaisia		
Pestobroileria ja jyväpastasalaattia		
Aasialaista kana-nuudelikeittoa	M	

Tiistai

Baba Foods goes Sodexo: Falafel pita	M	
Lohikeittoa	G	
Baba Foods goes Sodexo: Shawarma-kana pita		
Bataattisosekeittoa	G, M	
Kana- tacosalaatti	G, M	
Aurajuusto-pekaanipähkinähampurilainen ja ja bataattiranskalaisia		
Tapenade-kuorrutettua lohta	G, M	
Päivän patonki	M	
Lohikeittoa	G	

Keskiviikko

Linssi-soijamuhennoksella täytettyä paprikaa ja sitruunaista soijagurttia	M	
Makkarakastiketta ja perunamuusia		
Broilernugetteja, currymajoneesia ja paahdettua perunaa	M	
Kukkakaali-parsakaalikeittoa	G, M	
Savulohi-pastasalaattia	M	
Porsaan lehtipihvi Lohkoperunoita Paahdettuja uunijuureksia Cajun maustevoita	G	
Baba Foods goes Sodexo: Shawarma-kanaa, falafelpyöryköitä ja sieni-sipulipaistosta		
Päivän patonki	G	
Jauheliha-kaalikeittoa	G, M	

Torstai

Kasvis-kvinoa-arrabiattaa ja riisiä	G, M	
Kebab tomaattikastikkeessa ja basmatiriisiä	G, M	
Kievin kanaa, currymajoneesia, paahdettua perunaa ja lämpimiä kasviksiaihannessekoitusta	G	
Mustajuurisosekeittoa	G, M	
Katkarapu-melonisalaattia	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Porsaan lehtipihvi, lohkoperunoita, paahdettuja uunijuureksia ja maustevoita	G	
Ylikypsää häränrintaa, kurpitsapyrettä ja kermakastiketta	G	
Päivän patonki	M	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	

Perjantai

Papu-kasvislasagnettea	M	
Paneroitua kampelaleikettä, perunamuusia ja kermaviili-tillikastiketta		
Tofu-kasvistäytteiset tortillat,kermaviilikastiketta ja riisiä		
Parsakeittoa	G, M	
Broiler Caesar salaatti		
Pizzaa mexicana-tyyliin	L	
Pizza artisokalla ja oliiveilla	L	
Mausteista chili-broilerpataa ja basmatiriisiä	G, M	
Päivän patonki	M	
Pehmeää broilerikeittoa	G	

Lauantai

Pizzaa mexicana-tyyliin	L	

Sunnuntai

Harissalla maustettua kasvispataa kikherneistä, pitaleipää ja soijagurttia		
Sitruuna-savulohivuokaa	L	
Paneroitua porsaanleikettä Choronkastiketta Bataatti-perunasosetta Höyrytettyä kukkakaalia ja porkkanaa		
Halloumi-punajuuripihvejä, eitettyjä perunoita ja jogurtti-kurkkukastiketta	G	
Pizzaa mexicana-tyyliin	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU