

Menu 09.11. - 15.11.

Maanantai

Avocadopasta M vehnä,soija,sinappi,pähkinät,maapähkinä, seesam ja parmesanjuustoa G,L (maito)	L	
Kaalikäärykleitä G,M, peunaa G,M, kermakastiketta G,L (maito,sinappi) ja puolukkasurvosta G,M	G, L	
Juustoista broileripataa G,L (maito) ja riisiä G,M	G, L	
KA/KR GRILLI Pizza americano L (vehnä,maito,muna,manteli)	L	EU

Tiistai

Garam masala -tofua G,M (soija), riisiä G,M ja kasviksia G,M	G, M	
Kebabia tomaattikastikeessa G,M, riisiä G,M ja kasviksia G.M	G, M	
KEITTO/Provencen kalakeittoa G,L (maito,nilviäinen,äyriäinen, selleri) ja jälkiruoka	G, L	
KA/KR GRILLI Bearnaisebroileria G,M (muna), ranskalaiset perunat G,M ja talon kasvikset G,M	G, M	FI

Keskiviikko

Tonnikalalasagnea	L	
Venäläistä lihapataa	G, L	
Paahdettua perunaa	G, M	
KEITTO/Juustoista kasvissosekeittoa ja jälkiruoka		
KR/KA GRILLI Pizza parmankinkku-tomaatti	L	EU

Torstai

Tofucurrya	G, L	
Appelsiinibroileria	G, L	
Riisiä	G, M	
KEITTO/Hernekeittoa, pannukakkua marjahilloa ja vaniljakermavaahtoa		FI
KA/KR GRILLI Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat		FI

Perjantai

Punajuuri-aurajuustopaistosta	G, L	
Sitruunaruoholla maustettua turskaa, chilistä soijakastiketta ja paistettua riisiä	G, M	
Wienin leike, perunamuussia ja kasviksia	M	
Perunamuusia	G, L	
KR/KA GRILLI Fish and chips, remouladekastiketta ja hernepyrettä		

Lauantai

Stroganoffia	G, L	
Perunamuusia	G, L	
Paahdettuja uunijuureksia	G, M	

Sunnuntai

Karjalanpaistia	G, M	
Keitettyjä perunoita	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Paahdettua punajuurta	G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU