

Menu 09.11. - 15.11.

Maanantai

Butter chicken, basmatiriisiä ja lämpimiä kasviksia	G, L	FI
Jauhelihapihvejä, kermakastiketta, paahdettua perunaa ja lämpimiä kasviksia	G, L	FI
Intialaista kikherne-tofupataa, basmatiriisiä ja lämpimiä kasviksia	G, M	
Pekoniburger ja maalaisranskalaisia		FI
Marjasmoothie	G, M	

Tiistai

Jauhelihalasagnea, parmesania ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton	L	FI
Appelsiini-chilikalaa, riisiä ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Kikherne-kasvispihvejä L G, couscousia, linssi-jogurttia ja lämpimiä kasviksia	L	
Tomaatti-linssikeittoa	G, M	
Fetajuustoa	G, L	
Kuorrutettua kanaleipää ja ranskalaisia perunoita	L	FI
Kaura-omenapaistosta M, G ja vaniljakastiketta L, G		

Keskiviikko

Broilerin fileetä, perunamuusia, currykastiketta ja lämpimiä kasviksia	G, L	FI
Pippurista naudanlihapataa, perunamuusia ja lämpimiä kasviksia	G, L	FI
Oman keittiön pinaattilettuja, perunamuusia, ranskankermaa ja puolukkaa, erikseen gluteeniton	L	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Fetajuustoa L, G	G, L	
Porsaan lehtipihvi, lohkoperunoita, maustevoita ja paahdettuja kasviksia	G, L	FI
Puolukka-kinuskirahkaa	G	

Torstai

Paneroitu porsaanleike, paahdettua perunaa, cheddarkastiketta ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton	L	EU
Kirjolohikiusausta ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Punajuuri-aurajuustopaistosta ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Juuressosekeittoa	G, L	
Mozzarellaa	G	
Uunikirjolohta, lohkoperunoita, choronkastiketta ja paahdettuja kasviksia	G, L	
Raparperi-mansikkakiisseliä	G, M	

Perjantai

Karamellisoitua broilerinrintaa, perunamuusia, ranch-kastiketta ja Lämpimiä kasviksia	G, L	FI
Juustokuorrutettua uunimakkaraa, perunamuusia ja lämpimiä kasviksia	G, L	FI
Kasvisrullat, riisiä, wasabimajoneesia ja lämpimiä kasviksia, erikseen vegaani	M	
Pizza mexicana	L	EU
Vadelmarahkaa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU